

# СВИНЕЦ – ОПАСНЫЙ ТОКСИКАНТ

#BanLeadPaint

## ФАКТ: СВИНЕЦ ТОКСИЧЕН

Он опасен  
для всех и

**РАЗРУШАЕТ:**



МОЗГ



ПОЧКИ



ПЕЧЕНЬ



КРОВЬ



РЕПРОДУКТИВНУЮ  
СИСТЕМУ

### Дети раннего возраста

наиболее уязвимы. Их нервная система развивается и организм поглощает в 4-5 раз больше свинца, чем организм взрослых людей, что может приводить к:

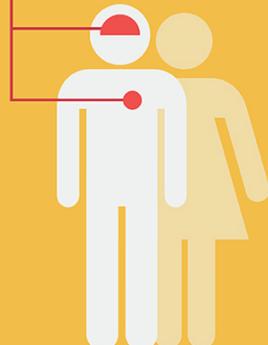
- умственной отсталости
- плохой успеваемости в школе
- поведенческим проблемам



### У взрослых людей

воздействие свинца повышает риск:

- ишемической болезни сердца
- инсульта



### У беременных женщин

свинец оказывает разрушительное воздействие на многие органы и на:

- развивающийся плод



**Безопасных уровней воздействия  
свинца не существует**



Всемирная организация  
здравоохранения

по мнению **ВСЕМИРНОЙ  
ОРГАНИЗАЦИИ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ВОЗ),**

## СВИНЕЦ

ВХОДИТ В ДЕСЯТКУ  
НАИБОЛЕЕ ОПАСНЫХ  
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ  
ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ

## 1,06 МЛН

СМЕРТЕЙ В ГОД  
ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ  
СВИНЦА

## 600 тыс.

НОВЫХ СЛУЧАЕВ  
НАРУШЕНИЯ УМСТВЕННЫХ  
СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ  
ВОЗНИКАЕТ ЕЖЕГОДНО

**СУЩЕСТВУЮТ РАЗЛИЧНЫЕ ИСТОЧНИКИ ВОЗДЕЙСТВИЯ СВИНЦА.  
ОДИН ИЗ НИХ - КРАСКА, КАК ДЛЯ ВНУТРЕННИХ, ТАК И ДЛЯ ВНЕШНИХ РАБОТ.**

Со временем краска стареет, отслаивается и крошится. Кусочки краски, содержащей свинец, попадают в воздух и почву. Так свинец прокладывает себе дорогу в организм людей.

Содержащая свинец пыль, образующаяся, например, в ходе ремонта при обработке окрашенных поверхностей, может легко проникать в легкие. Пыль оседает на еде и напитках, попадая в результате в организм человека.

Для детей источником свинца также становятся кусочки отслоившейся краски, которые они берут в рот. Дети часто облизывают покрашенные поверхности или испачканные в земле руки, подвергая себя дополнительному воздействию свинца.

**Возможные источники свинцовой краски:**

- окрашенные поверхности:
  - внутри помещений (стены, окна, лестницы, деревянные игрушки, детские спортивные комплексы, и т.д.)
  - снаружи (окрашенные стены домов, заборы, детские площадки),
- - почва вокруг окрашенных объектов.



## В РОССИИ ДО СИХ ПОР ПРОДАЮТСЯ БЫТОВЫЕ КРАСКИ С ОПАСНЫМ СОДЕРЖАНИЕМ СВИНЦА

Исследование, проведенное Центром «Эко-Согласие» и Ассоциацией качества краски в декабре 2019 года, выявило наличие свинца в 60% красках, продаваемых в московских магазинах, в концентрации, превышающей рекомендуемую норму ВОЗ (0,009%). С повышенным содержанием свинца оказалось 25 из 41 образца красок популярных брендов (или более 60%).



## ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ?

### Если вы планируете ремонт:

- Старайтесь покупать краски на водной основе. Технология их производства не предполагает использование свинца.
- Не покупайте масляные краски, эмали ярких цветов, особенно желтую и красную. Именно в красках ярких цветов с наибольшей вероятностью содержится свинец.



### Если Вы делаете ремонт:

- Краску, которая предположительно содержит свинец (старая масляная краска, яркие цвета), лучше не счищать, а красить поверх нее. Если это неприемлемо, обратитесь к специалистам, которые подскажут методы, как счистить краску с наименьшим количеством пыли.
- Если вы сами реконструируете старые помещения, работайте в маске и защитной одежде.

### Если Вы подозреваете, что какие-то области Вашего дома окрашены масляной краской, которая может содержать свинец:

- Следите за состоянием окрашенных поверхностей: не отслаивается ли краска? Нет ли механических повреждений окрашенной поверхности? Кусочки краски необходимо немедленно собирать и утилизировать. Предупреждайте дальнейшее отшелушивание краски.
- Чаще проводите влажную уборку полов, оконных рам, подоконников и других поверхностей, где может оседать пыль.

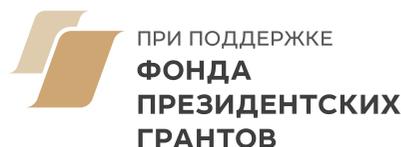
### Внимательно следите за своими детьми:

- Держите детей подальше от мест, где есть отшелушивание краски.
- Не позволяйте детям жевать кусочки краски или лизать окрашенные поверхности.
- Учите детей соблюдать элементарные правила гигиены, например, почаще мыть руки, особенно перед едой.
- Часто мойте игрушки детей.
- Обеспечивайте детям полноценное питание с низким содержанием жира, богатое железом и кальцием. Помните, что организм полноценно питающихся детей поглощает меньше свинца.
- Проверяйте кровь на содержание свинца, особенно у маленьких детей. Анализы на свинец не входят в список обязательных анализов в детских поликлиниках, однако их можно сделать во многих медицинских центрах.



### Занимайте активную гражданскую позицию:

- Обращайте внимание властей на необходимость эффективного государственного контроля за содержанием вредных веществ в лакокрасочных материалах. Отслеживайте, какая краска используется в детских садах, школах, больницах и поликлиниках, на детских площадках, в подъездах домов и т.п., и в каком состоянии окрашенные поверхности.



Проект реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов