

## Пришло время принимать меры

В Европе приблизительно у каждой 10-ой женщины на одном из этапов жизни будет диагностирован рак молочной железы.

Женщины могут сами попытаться свести к минимуму воздействие на свой организм разрушителей эстрогена (см. рекомендации ниже), но этих мероприятий недостаточно. Только совместные действия руководства ЕС и правительств отдельных стран по обеспечению эффективного контроля химических веществ могут привести к улучшению ситуации в сфере здравоохранения и охраны окружающей среды во всем обществе в целом.

HEAL и CHEM Trust работают над тем, чтобы химические вещества, известные своими свойствами гормональных разрушителей, были бы убраны с рынка и заменены безопасными альтернативами.

**Рекомендации.** Возможные способы сведения к минимуму воздействия вредных химических веществ

1. Употребляйте в пищу большее количество фруктов и овощей.
2. Покупайте по возможности экологически чистые пищевые продукты.
3. По возможности избегайте воздействия химических веществ, в особенности садовых и домашних пестицидов, средств бытовой химии, например, красок, моющих средств и средств личной гигиены, включая косметические средства.
4. По возможности вместо использования солнцезащитных кремов для предотвращения солнечных ожогов оставайтесь в тени или надевайте свободную одежду из плотных тканей и головной убор.
5. Не подогревайте пищу в микроволновых печах в пластиковых контейнерах или пакетах.
6. Обратитесь лично или в письменной форме к представителю правительства или члену Европейского парламента (MEP), чтобы высказать свои опасения относительно химических веществ, разрушающих гормоны, и их связи с развитием рака молочной железы. Потребуйте ввести более строгий контроль над распространением синтетических химических веществ, которые разрушают нашу эндокринную систему.

Отпечатано на бумаге вторичной переработки с использованием чернил на водной основе. Дизайн: beziePub, www.beziepub.com Апрель 2008 г.

*Настоящая брошюра подготовлена в рамках проекта «Мониторинг воздействия химических веществ на здоровье человека», направленного на улучшение здоровья населения, обеспечивая максимально быстрый перевод на язык политики научного подтверждения связей между воздействием химических веществ и ухудшением состояния здоровья людей. Дополнительные сведения представлены на веб-сайте по адресу:*

<http://www.chemicalshealthmonitor.org>

*Проект «Мониторинг воздействия химических веществ на здоровье человека» был начат в марте 2007 г. Альянсом по воздействию окружающей среды на здоровье (HEAL) в сотрудничестве с другими партнерскими организациями.*

**HEAL** – это международная неправительственная организация, цель которой – улучшение состояния здоровья людей путем проведения политики, направленной на обеспечение более чистой и безопасной окружающей среды.



*Контактное лицо: Hana Kuncova*

Проект «Мониторинг воздействия химических веществ на здоровье человека»

**Альянс по воздействию окружающей среды на здоровье (HEAL)**

28 Boulevard Charlemagne; 1000 Brussels; Belgium (Бельгия)

Эл. почта: [hana@env-health.org](mailto:hana@env-health.org)

Веб-сайт: [www.env-health.org](http://www.env-health.org)

**CHEM Trust** – это общественная организация, базирующаяся в Великобритании и ставящая своей целью защиту людей и природы от вредных химических веществ, чтобы исключить роль химических веществ в нарушении репродуктивной функции, возникновении врожденных пороков развития, заболеваний или расстройстве неврологической системы.



*Контактное лицо: Гвинн Лайонз (Gwynne Lyons)*

PO Box 56842; London N21 1YH; United Kingdom (Великобритания).

Эл. почта: [gwynne.lyons@chemtrust.org.uk](mailto:gwynne.lyons@chemtrust.org.uk)

Веб-сайт: <http://www.chemtrust.org.uk/>

Альянс по воздействию окружающей среды на здоровье выражает признательность за финансовую поддержку организациям Sigrud Rausing Trust, Marisa Foundation и Европейской комиссии, DG Environment. Взгляды, представленные в настоящей брошюре, не обязательно отражают официальные взгляды спонсоров и учреждений ЕС.

## Рак молочной железы: устранение предотвращаемых факторов риска

Воздействие определенных искусственных химических веществ может влиять на частоту заболеваемости раком молочной железы.

У большинства женщин с диагнозом рака молочной железы это заболевание развилось в результате влияния различных факторов на протяжении жизни, а не потому, что оно было заложено в их генах.



## Профилактика рака молочной железы – передовой подход

Специалисты в этой области считают, что получено уже достаточно данных о химических веществах, разрушающих гормоны, чтобы призвать к действию.

В обзорной статье профессора Андреаса Кортенкампа (Andreas Kortenkamp), опубликованной в апреле 2008 г., говорится:

*«Учитывая известную роль эстрогенов в заболевании раком молочной железы, было бы целесообразно сократить воздействие на организм химических веществ, способных имитировать эстроген».*

Эта публикация - последняя из серии документов, подчеркивающих необходимость сокращения факторов риска, связанных с химическими веществами, разрушающими гормоны.

В 2000 г. Королевское научное общество Великобритании рекомендовало: *«Несмотря на отсутствие определенного мнения, целесообразно свести к минимуму воздействие химических веществ, разрушающих гормоны, на людей, в особенности на беременных женщин».*

Также, в Пражской декларации 2005 г., посвященной эндокринным разрушителям, сказано:

*«Учитывая значение возможных рисков, мы очень надеемся, что отсутствие достаточного научного подтверждения не будет препятствовать проведению профилактических мероприятий в целях сокращения риска».*

Более 200 научных экспертов из стран Европы и США подписали Пражскую декларацию.



## Профилактика рака молочной железы

За последние 20 лет в странах Европейского союза резко выросла заболеваемость женщин раком молочной железы.

Хотя в настоящее время женщинам предлагаются передовые методы обследования и лечения, что увеличивает процент выживаемости, они начинают задавать вопросы: «Можно ли сделать больше для профилактики рака молочной железы у женщин в связи с возрастающей заболеваемостью, и сколько же нужно научных подтверждений, чтобы начать принимать меры?»

Ежедневно мы подвергаемся воздействию множества химических веществ, которые присутствуют в пищевых продуктах, косметических средствах и средствах бытовой химии. Некоторые из этих веществ вызывают особую тревогу. Появляется все больше данных научных исследований, подтверждающих, что синтетические химические вещества, имитирующие эстроген и разрушающие так называемые половые гормоны, могут играть особую роль в повышении заболеваемости раком молочной железы.

В настоящее время различные известные факторы риска заболевания раком молочной железы отмечаются только в 50% диагностированных случаев. Эти известные факторы риска включают возраст, генетическую предрасположенность, употребление алкоголя, отсутствие физической активности, гормоно-заместительную терапию и использование оральных контрацептивов. К их числу также относится воздействие на женщину собственного естественного эстрогена на протяжении ее жизни. Это означает, что грудное вскармливание, беременность или ранняя менопауза, то есть факторы, сокращающие воздействие на женщину эстрогена в связи с уменьшением числа месячных циклов, снижают степень риска.

В последние годы ученые провели ряд исследований возможной связи быстрого роста частоты заболеваемости раком молочной железы и воздействия на организм химических веществ, имитирующих эстроген. Хотя синтетические эстрогены, известные также как гормональные разрушители, воздействуют слабее естественных, их совместное воздействие может считаться дополнительным фактором риска.

Лабораторные исследования наглядно продемонстрировали, что смесь химических веществ, разрушающих гормоны, может оказывать вредное воздействие, даже если уровень каждого химического вещества в отдельности безопасен. Данные других исследований дают основания предполагать, что воздействие этих веществ на организм на стадии внутриутробного развития и в период полового созревания играет особую роль. Недавно проведенное в Испании исследование показало высокие уровни этих синтетических имитаторов эстрогена в жировой ткани женщин с недавно поставленным диагнозом рака молочной железы.

Все больше ученых приходят к заключению, что на основании общих данных различных исследований имеется достаточно оснований для проведения профилактических мероприятий, направленных на сокращение воздействия определенных химических веществ, в частности гормональных разрушителей.

Профессор Андреас Кортенкамп (Andreas Kortenkamp), руководитель Центра токсикологии Лондонского института фармакологии, недавно опубликовал обзор научных данных, подтверждающих эту теорию. Этот отчет под названием

**“Breast cancer and exposure to hormonally active chemicals: An appraisal of the scientific evidence”** (Рак молочной железы и воздействие гормонально-активных химических веществ. Оценка научных данных.) можно найти на веб-сайте проекта **«Мониторинг воздействия химических веществ на здоровье человека»** (Chemicals Health Monitor). Альянс по воздействию окружающей среды на здоровье (HEAL) и организация CHEM Trust включили этот отчет в проект «Мониторинг воздействия химических веществ на здоровье человека».

Дополнительная информация по факторам риска заболевания раком молочной железы приведена в кратком информационном пособии для населения и женщин, страдающих раком молочной железы. Обзор «Factors influencing the risks of breast cancer» (Факторы риска заболевания раком молочной железы) можно найти на веб-сайте проекта «Мониторинг воздействия химических веществ на здоровье человека» или на веб-сайте CHEM Trust.

